



Een boekje OPEN voor de ouders;



## **Inhoud**

- 1. Inleiding;**
- 2. Rugby, wat is dat?;**
- 3. Bedoeling van het spel;**
- 4. Leeftijdsindeling;**
- 5. Meisjes rugby;**
- 6. Uitgangspunten begeleiding;**
- 7. Trainingen;**
- 8. Het seizoen in grote lijnen, wedstrijden;**
- 9. Clusters en groepen;**
- 10. Het begrip "dispensatie";**
- 11. Het begrip RTC (Regionale Talenten Centra);**
- 12. De jeugdcommissie;**
- 13. De rol van de ouders / verzorgers;**
- 14. Vervoersregeling;**
- 15. Kleding en andere benodigdheden;**
- 16. Communicatie;**
- 17. Lid worden? Uitproberen!;**
- 18. Afsluiting;**

## **Inleiding:**

Dit boekje is bedoeld om u als ouder informatie te geven over Rugby, in het bijzonder over 'Drc The Pickwick Players' en allerlei zaken die te maken hebben met het lidmaatschap van onze club.

## **Rugby, wat is dat?:**

Rugby is een sport geboren in Engeland en wel in het plaatsje Rugby. Dit gebeurde in 1823 op de plaatselijke kostschool. William Webb Ellis haalde het in zijn hoofd om tijdens een balspel de bal ( opgeblazen darm ) op te pakken en ermee naar het doel van de tegenpartij te rennen en de bal op de grond te drukken. ( een try ) Of deze legende nu waar is of niet. Rugby is wereldwijd uitgegroeid tot een van de meest spectaculaire sporten. Mogelijk kent u Rugby van de televisie, bijvoorbeeld van het toernooi dat elk jaar gespeeld wordt tussen Engeland, Frankrijk, Wales, Schotland, Italië en Ierland. Rugby doet een groot beroep op techniek, balvaardigheid, snelheid, conditie, durf en doorzettingsvermogen. Rugby is een sport die geschikt is voor kinderen in allerlei soorten en maten. Rugby is een fysieke sport, een sport waarin lichamelijk contact veelvuldig voorkomt en zelfs een onmisbaar onderdeel van het spel is. Rugby is vooral ook een teamsport: een sport waarin samenwerking en teamgeest centraal staan: elke rugbyer weet dat hij zonder zijn team kansloos is; elke Rugbyer weet ook dat hij voor zijn team van wezenlijk belang is. Die teamgeest strekt zich uit tot buiten het veld. Rugby is de laatste jaren sterk in ontwikkeling. De dominantie van het Engelse en Franse Rugby is al jaren voorbij. De toptanden van tegenwoordig zijn: Zuid-Afrika, Nieuw-Zeeland en Australië. Landen als Canada, Samoa en de Fiji-eilanden zijn sterk in opkomst. Traditioneel sterke Europese Rugbylanden als Wales, Ierland en Schotland worden op de hielen gezeten door landen als Italië en Spanje. Nederland neemt nu helaas een bescheiden plaats in, maar we zijn bezig aan een inhaalslag!

## **Bedoeling van het spel:**

De bedoeling van een spelletje Rugby is heel simpel: zo vaak mogelijk de bal op of achter de doellijn (de 'try-lijn') van de tegenstander op de grond drukken. Dat doel wordt bereikt door het dragen van, lopen met en schoppen van de bal. Probleem is natuurlijk dat de tegenstander dat probeert te voorkomen en bovendien zelf ook wil scoren. Dat voorkomen van scoren gebeurt door de bal (terug) te veroveren op de tegenstander. Dat kan door een tackle (iemand met de armen vasthouden en naar de grond brengen), door een bal te onderscheppen of door balwinst na een overtreding van de tegenstander. Verschillende soorten spelers hebben bij Rugby - afhankelijk van hun bouw, voorkeuren en specifieke talenten - een verschillende taak. Die taakdifferentiatie begint echter pas bij de oudere jeugd. Bij de allerjongsten is het moeilijk te voorspellen hoe ze zich qua lichaamsbouw en spelvoorkeur zullen ontwikkelen. Bovendien is het bij die

leeftijd vooral belangrijk dat ze plezier in het spelletje hebben en 'balvaardig' worden. Toch zult u uw kind al snel horen praten over 'voorwaartsen' en 'lijnspeleers'. Globaal is een voorwaartse te typeren als een, meestal wat grotere en forsere, speler die graag het contact met de tegenstander zoekt. De taak van de voorwaartse is dan ook vooral: het veroveren en controleren van balbezit. Lijnspeleers daarentegen zijn, vaak ook wat snellere en wendbaarder, spelers die juist graag de ruimte zoeken om hun tegenstanders te ontwijken. Zij scoren meestal de punten, maar zijn ook van groot belang in de verdediging om snelle tegenstanders te tackelen. Vaak is op jonge leeftijd al te zien welke voorkeur een kind heeft: het ontwijken van of juist het contact zoeken met de tegenstander. In het boekje ' **Rugby Union een handleiding voor beginners** ' wordt in het kort het rugbyspel uitgelegd.



## Leeftijdsindeling:

Volgende leeftijdsindelingen worden gehanteerd:

- 5/6 jaar ..... guppen;
- 7/8 jaar ..... turven;
- 9/10 jaar ..... benjamins;
- 11/12 jaar ..... mini's;
- 13/14 jaar ..... cubs;
- 15/16 jaar ..... junioren;
- 17/18 jaar ..... colts.

Daarbij wordt 31 december aangehouden als peildatum. Een kind dat bijvoorbeeld voor 31 december 15 jaar wordt, speelt vanaf het nieuwe seizoen (start: september) bij de junioren. De leeftijd en categorie van de speler staan vermeld op de spelerskaart die - na de aanmelding door de club bij de bond - door de Nederlandse Rugbybond (NRB) wordt verstrekt.

## Meisjes rugby:

Rugby is ook voor meisjes, wij hebben bij Pickwick een aantal meisjes.

Hier zijn geen aparte meisjes teams voor. De meisjes trainen en spelen samen met de jongens. Tot en met de leeftijd junioren, trainen en spelen de meisjes samen met de jongens daarna stromen ze door naar de dames senioren.

Meisjes slaan de leeftijd Colts over.

## Uitgangspunten Begeleiding:

Spelplezier, ontwikkeling van de basisvaardigheden en teamgeest staan bij de jeugd centraal. Bij turven en benjamins ligt het accent vooral op plezier krijgen in het spelletje, op balvaardigheid (het vertrouwd raken met die rare bal), op het ervaren van fysiek contact, op het beschermen van jezelf daarbij (zowel actief als passief) en op de ontwikkeling van het kind in de groep. Kinderen leren al vroeg wat het betekent deel uit te maken van een groep en wat de groep (hun team) voor hen kan betekenen. De groep wordt bovendien aangesproken op het welbevinden van het individuele kind. Vanaf de leeftijdsgroep mini's wordt het rugbyspel zelf belangrijker. Kinderen leren een groter aantal individuele vaardigheden in combinatie met positieospel, aanvalspatronen, verdediging en spelinzicht. Omdat teamgeest en plezier centraal staan, is een belangrijke rol weggelegd voor de captain. De captain vertegenwoordigt het team binnen, maar ook buiten het veld. De captain praat - als enige van het team - met de scheidsrechter (de 'ref' van 'referee'). Hij/zij corrigeert spelers in en buiten het veld, ontvangt de tegenstander (bij thuiswedstrijden) of meldt de aanwezigheid van zijn team (bij uitwedstrijden). Hij/zij is de ambassadeur van het team en de club. Respect hebben voor en plezier maken met elkaar én de tegenstander, is een belangrijk onderdeel van Rugby. Zonder tegenstander namelijk geen wedstrijd. Dat geldt ook voor de 'ref' (= referee, oftewel de scheidsrechter): de belangrijkste persoon in het veld die altijd gelijk heeft, geen discussie dus!

## Trainingen;

Er wordt per leeftijdsgroep getraind. Soms worden opeenvolgende leeftijdsgroepen samengevoegd als dat bij een bepaalde oefening nuttig en acceptabel is.

**NB: De spelers worden geacht een kwartier voor de training aanwezig te zijn. Afmeldingen graag doorgeven bij een van de verantwoordelijke trainers van de desbetreffende leeftijdsgroep.**

## De trainingstijden zijn:

### Guppen en Turven;

- vrijdag avond van 18:30 - 19:30 uur
- zaterdags (alleen wedstrijden)

### Benjamins, Mini's;

- vrijdag avond van 19:00 - 20:00 uur
- zaterdags wedstrijden of training op aangeven van de trainers.

### Cubs, Junioren;

- woensdag avond van 19:00 - 20:00 uur
- vrijdag avond van 19:00 - 20:00 uur
- zaterdags competitie of training op aangeven van de trainers.

### Colts;

- woensdag avond van 19:00 - 20:00 uur
- vrijdag avond van 19:00 - 20:00 uur
- zaterdags / zondags competitie of training op aangeven van de trainers.
- oudere colts trainen ook wel met de senioren mee.
- dames colts trainen en spelen met de dames senioren mee.

**Voor het geval je het nog niet wist: de trainingen en de wedstrijden gaan bijna altijd door! Ook bij heel slecht weer of erge kou.**



## Het seizoen in grote lijnen, wedstrijden;

Het seizoen loopt in grote lijnen van begin september t/m eind mei. De eerste trainingen voor de jeugd beginnen in september. U ontvangt daarover bericht. De Cubs, Junioren en Colts spelen in september en oktober een regionale competitie waarna er door de NRB een indeling gemaakt wordt voor de rest van de competitie. De standen en uitslagen van deze competitie kunt u vinden op de site van de NRB [www.rugby.nl](http://www.rugby.nl). Voor de Turven, Benjamins en de Mini's worden er tbm-dagen (regionaal OOST NL), tbm-bondsdagen (nationaal) en natuurlijk toernooien georganiseerd waar vriendschappelijke wedstrijden worden gespeeld, gemiddeld zo'n twee keer per maand. Rugby kent geen officiële winterstop, maar de ervaring leert dat de competitie tussen half december en half januari stil ligt. De trainingen gaan gewoon door, eventueel in aangepaste vorm.

In het voorjaar vindt de 'Nationale Jeugdruugbydag' plaats, een landelijk toernooi op het Rugbycentrum in Amsterdam voor alle leeftijdsgroepen. De dag wordt meestal opgeluisterd door een (of meer) Jeugdinterland(s).



## Clusters en groepen:

Omdat Rugby in Nederland een 'kleine sport' is, zijn we niet altijd in staat voor elke leeftijdsgroep een volledig team op de been te brengen. Als dat niet lukt wordt er veelal voor gekozen in een zogenaamd cluster te spelen. Dat wil zeggen: samen met een of meer clubs wordt aan het begin van het seizoen een team gevormd zodat de kinderen toch het volledige seizoen hun wedstrijden kunnen spelen.

Voor zowel de trainingen als de wedstrijden geldt: ze gaan altijd door. Zo niet, dan wordt dat op de trainingen gemeld of wordt er gemaild! Overigens wordt ernaar gestreefd -naast activiteiten per leeftijdsgroep - minimaal een maal per jaar een grotere extra activiteit met de gehele jeugd te ondernemen. Dat kan in de vorm van een jeugdkamp, maar ook op een andere manier, bijvoorbeeld een beacherugby toernooi in Hoek van Holland.



### **Het begrip "dispensatie":**

Iedere jeugdspeler wordt a.d.h.v. de leeftijd bij een groep ingedeeld. Mocht het nu zo zijn dat deze speler te klein of te groot is voor deze leeftijdscategorie wordt er veelal gekozen om de speler te dispensereren naar een hogere of lagere leeftijdscategorie waar de jeugdruugbyer/ster zich het beste thuis voelt. Jullie als ouders merken dit als eerste en wij willen jullie vragen dit op tijd bij de trainer aan te geven op het moment dat jullie zoon of dochter begint te mopperen. Daarnaast kan het zo zijn dat de trainers de spelers uit zichzelf al bij een lagere of hogere leeftijdsgroep indelen. Dit heeft dan te maken met ervaring, lichaamsbouw, ontwikkeling enz.

### **Het begrip RTC (Regionale Talenten Centra):**

De talenten onder de leeftijdscategorieën Mini's, Cubs en Junioren worden door de trainers opgegeven voor het RTC, dit is een speciaal programma voor de getalenteerde. Hiervoor zijn speciale weekenden ingelast in het programma. In deze weekenden worden deze heren getraind door trainers van de NRB, dit is goed voor hun algemene ontwikkeling en daarnaast kunnen ze eventueel geselecteerd kunnen worden voor Jong Oranje. Oost-NL valt hierbij onder district midden. Drc The Pickwick Players organiseert de RTC's voor de mini's in district midden. Rc The Pink Panthers (Driebergen) en Rc 't Gooi organiseren de RTC's voor de cubs en junioren. Voor de rugbyers welke niet geselecteerd zijn voor het RTC wordt een alternatief programma georganiseerd. Voor meer info zie [www.rtcrugby.nl](http://www.rtcrugby.nl).

## De jeugdcommissie:

Om de jeugdafdeling van Pickwick aan te sturen dmv begeleiding ,coaching, training enz. hebben wij een jeugdcommissie opgericht. Naast boven genoemde activiteiten houdt de jeugdcommissie zich ook bezig met bv cursussen/opleidingen, clinics en andere promotie activiteiten. De jeugdcommissie vergaderd eens in de 2 maanden, mochten jullie als ouders punten willen inbrengen welke besproken moeten worden dien deze dan in bij [tijspaas@concepts.nl](mailto:tijspaas@concepts.nl)  
Hieronder ziet u schematisch de jeugdcommissie;

### JEUGDCOMMISSIE

|                                 |                                |             |                           |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------|---------------------------|
| <b><u>Bestuursleden:</u></b>    | Tijs Paas                      | 06-42548170 | tijspaas@concepts.nl      |
|                                 | Willem Sniijders<br>(aspirant) | 06-13695498 | w.h.f.sniijders@gmail.com |
| <b><u>Turven:</u></b>           |                                |             |                           |
| Trainer/begeleider              | John Nijman                    | 06-21545967 | wjmnijman@home.nl         |
| Trainer/begeleider              | Mark van der Woude             | 06-22792352 | woude.hemmes@planet.nl    |
| Trainer/begeleider              | Tony Flaming                   | 06-10246048 | tony_flaming@tiscali.nl   |
| <b><u>Benjamins/Mini's:</u></b> |                                |             |                           |
| Trainer/begeleider              | Willem Sniijders               | 06-13695498 | w.h.f.sniijders@gmail.com |
| Trainer/begeleider              | Tijs Paas                      | 06-42548170 | tijspaas@concepts.nl      |
| Trainer/begeleider              | Simon Hoekstra                 | 06-30378062 | simon_hoekstra@yahoo.com  |
| <b><u>Cubs - Junioren:</u></b>  |                                |             |                           |
| Trainer/begeleider              | Roy Gerritsen                  | 06-23502246 | roy_rugbyruls@hotmail.com |
| Trainer/begeleider              | Maickel Somsen                 | 06-20963576 | maickelsomsen@hotmail.com |
| Trainer/begeleider              | Pim Hazelhoff                  | 06-14158612 | pim_donkel@hotmail.com    |
| Trainer/begeleider              | Niels Theijs                   | 06-21540603 | niels.theys@gmail.com     |
| Trainer/begeleider              | Daan Hamans                    | 06-44375222 | daan_hamans@hotmail.com   |

## De rol van de ouders / verzorgers:

Als ouder kunt u een grote bijdrage leveren aan het plezier dat uw kind aan Rugby beleeft. Natuurlijk kunt u net even dat ene zetje geven als uw kind eigenlijk geen zin heeft om te gaan trainen. Natuurlijk hoort u met interesse, hoewel u van het spelletje zelf mogelijk niets begrijpt, de verhalen aan nadat er een wedstrijd of een toernooi is gespeeld. Maar, u kunt de sport van uw kind ook op een nabije en plezierige manier meebeleven door, op uw eigen manier en met uw eigen grenzen, betrokken te raken bij de club van uw kind. Uw betrokkenheid kan bijvoorbeeld bestaan het verlenen van hand- en spandiensten, het mee opzetten en/of begeleiden van extra activiteiten voor de jeugd of gewoon enthousiast langs de kant van het veld uw kind aanmoedigen. Als ouder bent u zeker ook van groot belang voor de club van uw kind. Zonder de inzet en inspanningen van ouders zijn veel activiteiten niet te organiseren of uit te voeren. Maar ook hier geldt: u moet het vooral ook leuk vinden!

### **Vervoersregeling en vrijwilligerswerk:**

Rugby is een kleine sport. Dat betekent dat uitwedstrijden vaak niet echt in de buurt gespeeld worden, hoewel we proberen zoveel mogelijk in Oost-Nederland te blijven. Daarom wordt van u als ouder/verzorger verwacht dat u een aantal keren in een seizoen rijdt. U wordt daarover van tevoren over ingelicht dmv een **vervoersschema**, welke is opgesteld voor het gehele jaar zodat u dit goed kunt inplannen voor uzelf en het voorkomt dat telkens dezelfde ouders de dupe zijn voor het rijden. Daarnaast kunnen de ouders welke gereden hebben reiskostenvergoeding aanvragen door een declaratie formulier in te vullen in het clubhuis. **Het succes van het jeugdruddy hangt voor het grootste deel af van vrijwilligers en hun inzet. Alleen als u zich ook verdienstelijk maakt, behoudt de club en de sport zijn sportieve en actieve spirit!**

### **Kleding en andere benodigdheden:**

**Een Rugbytenue bestaat uit:**

- voetbalschoenen of rugbyschoenen (voor de TBM verplicht met rubber noppen);
- een zwarte sportbroek, voorzien van een touwtje;
- een stel lange, groen/zwarte sportkousen;
- een rugbyshirt in de kleuren van The Pickwick Players, verkrijgbaar via de club;
- een gebitsbeschermer;
- scheenbeschermers (optie).

Bij de oudere jeugd is, vooral op posities waar veelvuldig contact plaats vindt, hoofdbescherming (scrumcap) aan te raden. Deze zachte bescherming maakt de kans op blessures kleiner. Heeft uw kind, samen met u, besloten dat Rugby inderdaad zijn of haar sport is, dan gaan we ervan uit dat het tenue van Drc The Pickwick Players bij wedstrijden en toernooien wordt gedragen.

## **Communicatie;**

### **"JEUGD-EMAIL"**

Ieder begin van de week wordt de jeugdafdeling geïnformeerd dmv jeugd-email. In deze jeugd-email worden de volgende onderwerpen genoemd voor de betreffende week en komende zaterdag;

- Trainingen.
- Wedstrijden.
- Verzameltijden en vertrektijden.
- Vervoer.
- Coaching.
- Eventueel laatste moment wijzigingen mbt trainingen en wedstrijden.
- Speciale activiteiten.

### **"THE PICKWICK PAPER"**

Daarnaast ontvangen alle leden het wekelijkse algemene communicatie orgaan "The Pickwick Paper."

Hierin staat info over de gehele club, van jeugd tot dames en senioren.

### **"THE OPKICKER"**

Het clubblad "De Opkicker" verschijnt ca. 1 x in de 3 maanden, dit is een boekje met veel verhalen, stukjes, verslagen enz. Mochten jullie iets willen insturen doe dit dan naar [info@passepartout-diepenveen.nl](mailto:info@passepartout-diepenveen.nl)

## Lid worden? Uitproberen!

Voor veel ouders en kinderen is Rugby een onbekende sport. Daarom is het logisch dat uw kind een tijd lang mee doet aan trainingen zonder dat er sprake is van enige verplichting of druk. Na ongeveer 6 weken horen we graag van u of uw kind wil blijven. Is die beslissing positief, dan wordt uw kind lid van de club met de daarbij behorende rechten en plichten. Zodra dan het inschrijfformulier met machtiging is ontvangen wordt er een spelerskaart aangevraagd en is uw kind ook speelgerechtigd.



### Afsluiting;

Wij hebben u met dit boekje informatie willen geven over een sport en een club die ons - en hopelijk straks ook u en uw kind na aan het hart ligt. Wellicht ziet u, ondanks onze goede bedoelingen, toch door de bomen het bos niet meer.

Aarzel dan niet en bel een van de trainers of coaches .

Ze staan met naam en telefoonnummer in dit boekje en op de site.

U kunt ze natuurlijk ook altijd voor of na een training aanspreken.

Zij zullen u met plezier verder helpen, want **ons motto is:**  
wie de jeugd heeft, heeft de toekomst!.

